

# FAST GOOD



## LE 10 REGOLE DEL #FASTGOOD

**#4**  
La poca voglia di **CUCINARE** non ci farà mangiare sempre cibi surgelati.

Cucinare: energia / crescere / sano / fresco / pensare al proprio corpo e mente

**#5**  
Il **PRANZO** al sacco sarà il nostro momento **PREFERITO**.

Pranzo: piacere / bontà / nutriente Momento: pausa / relax / cura di sé

**#6**  
I cibi **VELOCI** non saranno più tristi.

Veloce: semplice / assaporato / nutriente

**#7**  
Preparare qualcosa di veloce per la nostra **FAMIGLIA** non ci farà più fare brutta figura.

Famiglia: attenzione / amore / fiducia

**#3**  
Le **PAUSE PRANZO** non ci trasformeranno in assidui consumatori di panini.

Consumare: assaporare / gustare / autorizzarsi / bisogno / pausa: momento / relax / ricarica / staccare la spina

**#2**  
Il **CIBO** veloce che **FA BENE** esiste.

Food: nutrizione / energia / momento / necessità

**#1**  
Parlare a tutti del **FAST GOOD**.

Diffondere: insegnare / educare / sensibilizzare / Condividere: social / Instagram / facebook / twitter

**#8**  
I concetti di **FAST GOOD** e **GOURMET** possono stare nella stessa frase. (Questo ne è un esempio).

Gourmet: intenditore / buongustaio / arti culinarie / goduria Rapido: capacità / disinvoltura / preparazione

**#9**  
Essere creativi in cucina sarà **SEMPLICISSIMO**.

Semplice: onesto / sano / autentico / vero Creatività: personalità / distinguersi / estro

**#10**  
Una volta provato Fast Good saremo **PER SEMPRE FAST GOOD**.

Fast good: gruppo / corpo sano con semplicità / autentico / abitudine / rispetto

Queste 10 regole sono per tutti quelli che non hanno tempo per preparare cibi complicati e sono sempre di corsa.

Queste 10 regole sono per tutti quelli che, non avendo tempo o voglia di cucinare non vogliono rinunciare al buon cibo.

Queste 10 regole sono per tutti quelli che vogliono sorprendere e nutrire la propria famiglia in maniera sana e semplice.

Queste 10 regole sono per chi crede che un piatto gourmet può essere un'unione di semplici dettagli.

Queste 10 regole sono per tutti noi che crediamo nel cibo buono per il palato e buono per la salute.

È arrivato il tempo di unire le forze, gli animi, gli intenti, i cuori e le papille gustative. Il momento è giunto. Sfoderiamo i coltelli, prepariamo i Cinque Sensi per l'avvento del **Fast Good**.

Il **Fast Good** è il nuovo concetto di cibo che unisce la rapidità alla bontà, il gusto alla salute, il mangiare bene al farsi del bene, la soddisfazione che solo un cibo prelibato sa dare alla semplicità nella preparazione.

Sembra impossibile trovare tutto ciò in un unico prodotto, non è così. Unire freschezza, materia prima di qualità e di origine italiana, l'attenzione e l'amore delle cose fatte bene con le migliori tecnologie a disposizione è una missione difficile, ma sono questi gli ingredienti che, con tanta passione, noi di Caseificio Nobili mettiamo ogni giorno nei nostri formaggi.

Noi di Nobili crediamo nel **Fast Good** e questi sono i Dieci punti fondamentali della nostra filosofia.

Noi di Nobili facciamo del **Fast Good** il nostro credo.

Tutti assieme possiamo cambiare il mondo del cibo "Fast", rendendolo veramente "Good".

